Sommaire

Erections Fortes Pour La Vie!



Jeff Winston
www.erectionforte.com

Avertissement Préliminaire : Avant De Commencer

Même si ce guide s'appuie sur de solides **évidences et des études officielles**, il n'est pas destiné à fournir des conseils sur les circonstances de votre santé personnelle.

Si vous suivez un traitement médical, si vous avez des problèmes de santé relatifs à la pression artérielle, la dépression, l'hypertension, des problèmes cardiaques, une colonne vertébrale fragile ou tout autre problème de santé particulier, veuillez consulter votre médecin avant de prendre une décision. Ce guide n’est pas une consultation personnalisée.

Comment Utiliser Ce Guide

Au lieu d'analyser en détail de manière excessive les causes particulières de votre problème d'érection, je vous recommande de vous concentrer avec enthousiasme et **d'adopter une approche positive** orientée vers l'amélioration de votre libido en suivant les recommandations proposées dans le programme ci-dessous.

L'objectif de ce programme est de vous aider à développer un dynamisme sexuel, à conserver des taux de testostérone sains et élevés et à stimuler les niveaux d'oxyde nitrique de votre corps.

Aucune solution unique, qu'elle soit naturelle ou pharmaceutique, ne semble être capable de résoudre toutes les conditions indiquées ci-dessus.

Ce guide est présenté de manière simple, avec une grammaire et un vocabulaire accessible à la plus part des gens. Je suis conscient du fait que les hommes n'ont pas le temps ni la volonté de passer des mois

la tête plongée dans un livre interminable, rempli de mots incompréhensibles.

En suivant les recommandations que je vous fournis, votre libido et vos érections devraient s’améliorer de façon permanente afin d’atteindre votre potentiel à son point culminant entre 3 à 6 mois après le début du programme.

N’oubliez pas qu’un manque de connaissances et d’habitudes pouvant agir au détriment de votre santé sexuelle masculine sont la cause de vos problèmes de libido.

Renverser ce processus est tout à fait possible, et c’est ce que vous allez commencer à faire à partir d’aujourd’hui.

Avertissement : si vous reprenez le style de vie et les habitudes qui ont provoqué ce problème à l'origine, vous risqueriez de recommencer à avoir des problèmes de libido ainsi qu’un retour à l’impuissance.

Ce guide est une éducation faite pour vous mettre sur la bonne voie conduisant à une vie sexuelle satisfaisante.

Introduction

Nombreux sont les hommes qui font l'expérience des problèmes érectiles à différents moments de leur vie, que ce soit de manière temporaire, plus sévère ou permanente.

Les conséquences sont toujours néfastes et ont un impact direct sur le stress, les relations personnelles, la confiance et l'estime de soi. Le bonheur est perturbé dans son ensemble et peut conduire à la dépression.

Cette situation s'améliore rarement par le fait de prendre des médicaments sous prescription.

Le fait **d'agir en suivant les informations proposées dans ce guide** reste l'une des méthodes les plus efficaces pour accroitre le désir sexuel masculin ainsi que pour obtenir des résultats satisfaisants sur le long terme *sans* avoir recours aux médicaments ni autres pilules.

Dans ces pages, vous trouverez un ensemble de méthodes **naturelles** pour stimuler votre libido sans avoir à recourir aux pilules ou aux prescriptions médicales de votre médecin.



Il est important d'avoir une libido épanouie.

L'introduction de ce guide présente certaines origines et causes liées la à l'impuissance masculine.

Le guide est conçu pour stimuler vos érections **de manière aussi naturelle** et **permanente** que possible. J'ai moi-même connu des problèmes de libido, et après un nombre de visites incalculable chez les médecins et spécialistes sans trouver de solution, j'ai commencé à entamer des recherches approfondies sur le sujet.

J'ai découvert que ces méthodes peuvent être extrêmement efficaces pour obtenir des **résultats permanents**. Mes recommandations sont soutenues par des sources fiables et des études officielles.

De plus, j’ai découvert qu’il existe des méthodes efficaces qui fonctionnent très bien lorsqu’elles sont associées les unes aux autres, et qui vous permettent aussi d'économiser de l'argent.

Sachant que les causes du dysfonctionnement sexuel sont variables et diverses ; elles sont ancrées plus profondément chez certains individus que chez d'autres. Certains hommes auront besoin d’appliquer ces techniques pendant plusieurs semaines ou même plus avant de pouvoir identifier des résultats concrets.

Le meilleur moyen de bénéficier des avantages de ce guide est d'appliquer **le plus de techniques possible**.

Pourquoi ? Car votre dysfonctionnement érectile est probablement présent pour diverses raisons.

Chaque solution recommandée et expliquée en détail dans ce document soulève les causes diverses de votre faible libido et se concentre sur les solutions de celles-ci. Une fois la source du problème éliminée, votre libido peut être rétablie à son potentiel naturel maximum.

Que Pouvez-Vous Atteindre Grâce A Ce Programme ?

1. En utilisant ces astuces, vous allez apprendre comment créer un style de vie avec une libido élevée.

2. Vous serez en mesure de maintenir un taux de testostérone élevé ainsi qu'une sexualité puissante.

3. Vous vous rendrez compte qu'il sera plus facile de rester en forme, de brûler de la graisse et d'être bien dans votre peau.

4. Vos érections seront plus dures et dureront plus longtemps. Vous pourrez faire l'amour plus souvent.

5. Vous serez en mesure d'éviter les situations embarrassantes liées aux problèmes d'éjaculations prématurées, mais aussi de retenir une éjaculation plus longtemps.

6. Vous vous sentirez plus énergique, enthousiaste et motivé.

7. Vous serez plus heureux et plus positif dans la plus part des aspects de votre vie.

Les paragraphes suivants expliquent les causes et les conséquences des problèmes sexuels et des traitements traditionnels.

Si vous souhaitez sauter cette partie, reportez-vous directement à la section concernant les traitements à la page 10. Sinon, poursuivez votre lecture.

Les Conséquences D'une Faible Libido

Une libido masculine faible qui aboutit très souvent à une impuissance partielle ou complète est aussi connue sous le nom de *dysfonction érectile.* Cette situation est probablement la conséquence la plus déstabilisante pour l'homme, dans le cas d'une faible libido. Cependant, il existe d'autres symptômes qui se décrivent généralement par un faible désir sexuel, une frustration, une faible confiance en soi et un découragement.

Souffrir d’impuissance signifie que l'homme est dans l'impossibilité d'obtenir ou de maintenir une érection qui soit suffisamment forte ou durable pour une relation sexuelle satisfaisante.

Les Causes D'une Faible Libido Et De L’impuissance

La plus part des cas de dysfonctions érectiles ou de faible libido sont liés à *des causes physiques* ; elles peuvent être résolues en ayant accès aux informations appropriées.

Pour certains hommes, les causes de l’impuissance sont totalement *psychologiques* et peuvent être traitées en utilisant des méthodes à la fois physiques et mentales.



Les causes de l’impuissance sont principalement physiques, mais parfois elles sont psychologiques.

L'impuissance modérée ou totale est une forme commune de dysfonction érectile chez l’homme ; selon les estimations, elle touche un homme sur dix dans le monde.

Certaines études suggèrent que ce pourcentage pourrait augmenter. En effet, des statistiques indiquent une tendance à la réduction des taux de testostérone chez les hommes au niveau mondial.

Le taux de testostérone diminue avec l'âge chez l’homme ; ceci expliquerait pourquoi il existe un plus grand nombre de cas de dysfonction érectile chez les hommes appartenant aux tranches d'âge plus avancées.

De nombreux hommes, jeunes ou plus âgés, souffrent de dysfonctions érectiles qui ne leur permettent pas d'obtenir des érections satisfaisantes et durables de manière régulière.

Les causes les plus communes d’une libido faible et de l’impuissance chez l’homme sont indiquées ci-dessous :

- Faible taux de testostérone
- Diabète
- Alcoolisme
- Usage de drogue
- Blessures de la colonne vertébrale
- Stress
- Faible estime de soi
- Dépression
- Hypertension artérielle
- Mauvaise circulation sanguine
- Effets secondaires de certains médicaments
- Obésité

Traitements médicaux pouvant diminuer la libido

Si vous pensez que vous n'avez aucun des symptômes listés ci-dessus, il est possible que la cause de votre impuissance soit un faible taux de testostérone.

Selon une étude conduite par *la revue scientifique américaine « Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism »,* le taux moyen de testostérone chez l’homme américain est en déclin, et il est maintenant plus faible chez les hommes âgés par rapport à 20 ou 30 ans en arrière.

La chute du taux de testostérone entre 1987 et 2004 est restée à un taux moyen annuel constant approximatif de 1 %. Ceci signifie qu'un homme de 55 ans en 2004 aurait eu un taux de testostérone autour de 15 à 20 % plus faible qu'un homme âgé de 55 ans en 1987[1].

[1] *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism 92:196–202*.

Traitements Conventionnels Et Effets Secondaires

Les traitements conventionnels regroupent les prescriptions de médicaments par voie orale qui peuvent déclencher des érections pour ceux qui souffrent d'impuissance, et les piqûres d'hormones artificielles. Bien que les problèmes d’érection puissent être résolus pour quelques heures, ces médicaments ne stimulent pas la libido et n’aident pas l’homme à obtenir **des résultats permanents** afin de résoudre ses problèmes de libido et d’érection.

De plus, les effets secondaires de certains de ces traitements sont apparus dangereux pour certains individus.

Les Risques Liés A La Prise De Médicaments Pour La Dysfonction Erectile

Les traitements par voie orale agissent en bloquant un enzyme appelé PDE5. Le blocage de cet enzyme contribue aux érections plus fortes lorsque l‘homme est sexuellement stimulé.

Ce traitement médical bloque en même temps un autre enzyme appelé PDE6 qui touche la perception visuelle des couleurs générée grâce à la partie de l’œil qui est la rétine. A force de prendre certains traitements médicaux pendant un certain temps, cela peut mener à des problèmes de distinction correcte des couleurs.

Les maux de tête ont souvent été signalés au cours de la prise de certains traitements médicaux. Ils apparaissent dans la liste des effets secondaires publiés sur les sites web de leurs fabricants. De nombreux professionnels de la santé sont d'accord sur un fait : les hommes doivent comprendre que les traitements forts ne sont pas toujours adaptés à chaque individu et ne doivent pas être combinés avec d'autres médicaments.

Certaines conditions médicales, qui ne présentent pas un problème dans d'autres circonstances, peuvent le devenir après la prise de médicaments pour le traitement de la dysfonction érectile.

Les hommes ayant un cœur délicat ont aussi indiqué des palpitations et des battements de cœur irréguliers. Ceci peut s'avérer assez sérieux si ce n'est pas diagnostiqué à l'avance. Il existe des cas dans lesquels des hommes sont devenus extrêmement malades après avoir acheté des produits pharmaceutiques en ligne sans consulter leur docteur au préalable.

Selon les conclusions dressées par les hôpitaux du Royaume-Uni *Charing Cross, Stoke Mandeville* et *Royal Marsden*[2], il existe des rapports sur des traitements pharmaceutiques de la dysfonction érectile ayant provoqué des cas de surdité chez des centaines d'hommes.

Thérapie De Remplacement De Testostérone

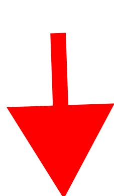
Certains docteurs identifiant les raisons d'une faible libido masculine comme étant liées à un faible taux de testostérone, sont tentés de prescrire des traitements faisant référence à la **thérapie de remplacement de testostérone**, particulièrement pour les hommes ayant des taux de testostérone anormalement faibles ou qui présentent des symptômes d'andropause graves.

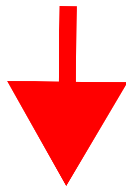
Les patients ont indiqué divers effets secondaires liés à cette thérapie[3] dont certains sont les suivants :

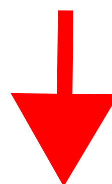
- Prostate élargie
- Testicules rétrécis
- Foie intoxiqué
- Troubles du sommeil (apnée)

Bien que la thérapie de remplacement de testostérone soit nécessaire pour les hommes qui ne peuvent produire aucune testostérone, il existe d'autres méthodes que je recommande d'essayer en premier. Elles stimulent naturellement vos hormones si vous avez simplement une libido et des érections faibles.

[2] Publication de ces rapports à travers la presse britannique
[3] Les effets secondaires sont indiqués par Harvard Prostate Knowledge







Cliquez ici Pour Télécharger
La Version Complète Du Livre !